

STICHTING NINOS UNIDOS PERUANOS ANNO 2012:

Vijf kinderrestaurants in Cusco, Peru, waar dagelijks 600 verwaarloosde kinderen (5 tot 12 jaar) twee maaltijden, huiswerkbegeleiding en medische en tandheelkundige verzorging krijgen. Ze kunnen spelen, sporten en lezen in veiligheid, worden emotioneel begeleid, krijgen aandacht, liefde en de kans om kind te zijn. Nieuw vanaf dit jaar: een project waar ook jongeren (12 tot 18 jaar en enkele studenten) terecht kunnen!



CADEAU'S VOOR NIÑOS

Zoals de mensen met een e-mailadres al in de laatste nieuwsflits (nov 2012) hebben kunnen lezen, kunnen er vanaf nu 'Cadeaus voor Niños' gekocht worden in de vorm van een mooie kaart. Als je ie-



Een heerlijke kerst en een fantastisch 2013 !!!

namens alle niños,
de medewerkers in Peru en in Nederland
en Jolanda van den Berg

mand iets wilt geven en je wilt niet met zomaar een cadeautje aankomen, dan kun je jouw jarige of jubilerende dierbare of collega ook een kaart geven. Die kaart koop je voor een bepaald bedrag en dat bedrag wordt specifiek aan iets voor de kinderen/jongeren van het project besteed. Wil je meer weten? Kijk dan op onze website onder 'word donateur / 'Cadeaus voor Niños'.

Beste Niños donateurs,



Het gaat goed hier in Peru, buitengewoon goed. Iedereen bruist van energie en zin. Maar ook het Nederlandse team werkt keihard en enthousiast.

In deze nieuwsbrief zullen we uitgebreid vertellen over het nieuwe jongerenproject. Ik ben er zelf echt heel enthousiast

over, want het was een lang gekoesterde wens. Steeds afscheid te moeten nemen van kinderen van 12 jaar knaagde aan mij en aan alle medewerkers hier. Je hebt ze jarenlang opgevangen en zien opbloeien om ze dan met pijn in het hart weg te moeten sturen, domweg omdat er geen plaats en geen tijd meer voor ze was. Dit jaar hebben we de knoop doorgemaakt. Dit was best een grote stap, maar we hebben het gedaan en zijn nu niet meer te stoppen. Het is op dit moment allemaal nog een beetje provisorisch, maar er draait al een groep jongeren. In deze nieuwsbrief allerlei verhalen over deze droom die werkelijkheid aan het worden is. De eerste stap is gezet en de rest zal als een dominospel doorlopen! Verder wil ik jullie vertellen over pestge-

drag en onze effectieve oplossing daarvoor. Pesten is in Nederland zeer actueel, maar in Peru helaas ook. Het is van alle tijden en alle culturen.

Tenslotte zijn we ook een programma begonnen voor de kinderen van onze 81 medewerkers. Dit was zeer nodig en blijkt een groot succes. Lees hoe ongelooflijk veel voordelen het heeft als je de kinderen van je medewerkers helpt. Niet alleen voor ons maar ook voor de medewerkers in relatie tot hun kinderen.

Rest mij om jullie allen weer heel erg te bedanken voor alle steun en medeleven in het afgelopen jaar.

Zonder jullie zou ik dit niet kunnen doen!

Jolanda van den Berg

HET JONGEREN-PROJECT

In het kinderrestaurant aan de Calle Fierro in Cusco zijn we het jongerenproject begonnen. Als je er in de ochtend binnenloopt krijg je een beetje het gevoel alsof je in het sprookje "Sneeuwitje en de Zeven dwergen" terecht bent gekomen. Aangezien de jongeren nog geen eigen ruimte hebben en in een "geleend" kinderrestaurant zitten waar we normaal gesproken kinderen hebben tussen de 7 en 9 jaar opvangen, ziet het er nogal koddig uit. Die opgeschoten pubers op kinderstoeltjes.

Dit is een tijdelijke situatie, dat weten de jongeren ook. In maart 2013 starten we met de bouw van een eigen verblijf. Dat kan niet eerder in verband met het klimaat hier. Tot en met februari is het regentijd, dan is bouwen erg lastig. Dus vanaf het begin van het droge seizoen gaan we er keihard tegenaan.

De jongerenruimte zal worden gebouwd bovenop een van onze bestaande restaurants in het centrum van Cusco en zal een andere indeling krijgen. Waar we de kinderrestaurants zo open en licht mogelijk hebben gehouden, willen we bij het jon-



gerenproject rekening houden met wat er belangrijk is voor die leeftijd: een bibliotheek met computers, een "hang" ruimte met banken en tv, opleidingszaal, een keuken, een ontspanning/yoga/meditatie ruimte, pingpongtafels/darten, eetzaal en douches/wc's.

Op dit moment, vooral vanwege de ruimte, lijkt het nieuwe project nog heel erg op het programma dat we ook met de kleintjes doen maar zodra we de nieuwe ruimte hebben willen we een totaal nieuw programma gaan draaien dat volledig gericht is op deze leeftijdsgroep.

We gaan opleidingen aanbieden waardoor ze naast hun studie baantjes kunnen gaan vinden, zoals pedicure/manicure, een rijbewijs halen zodat ze taxi kunnen gaan rijden, kapper(ster), computeropleiding, elektriciens.

Ook zijn de jongeren verplicht een aantal uren in de week te helpen in de huidige projecten met de kleintjes. Dat kan variëren van huiswerkbegeleiding, schoonmaken, administratie, onderhoud of een andere kwaliteit die ze hebben, die voor de Stichting ingezet kan worden.

HANDEN UIT DE MOUWEN: 'WIL JE IETS, DOE DAN OOK IETS'!

Een van de belangrijkste boodschappen die we altijd proberen door te geven aan onze kinderen is: "uit de slachtofferrol". Met de kleintjes doen we dit in de vorm van spelletjes. We vragen wat ze graag willen en laten daarna het kind zelf tot actie over gaan. Hierdoor leert het kind dat het veel meer kan dan hij of zij vaak denkt.

Met de jongeren gaan we nog een paar stappen verder. Waar we steeds meer naar toe willen is samen met deze jonge mensen manieren bedenken om zelf aan de financiering mee te kunnen helpen van het project. Maar ook om manieren te bedenken om kosten te besparen zodat er ruimte komt voor nieuwe dingen die zij belangrijker vinden. Een van de ideeën die uit de groep zijn ge-



komen is om kosten te besparen in de vakantie periode. In Peru hebben de scholen 3 maanden zomervakantie. In deze drie maanden willen we de kinderen altijd een vakantie cursus aanbieden. Dat kan zijn: een kookcursus, schilderles, bijscholing, handwerken, dansen, muziek etc. Deze cursussen zijn voor ons een extra investering aangezien er materiaal gekocht moet worden en vaak speciale leraren moeten worden ingehuurd.

De jongeren zijn nu met elkaar een volledige 3 maanden cursus aan het bedenken en uitwerken met verschillende onderdelen. Het plan is nog niet af maar we hebben ze al horen praten over dansles, oude kleding verven, Barbie meubels ontwerpen met gebruikt hout, Barbie kleding van kapotte kleding maken en bijles in rekenen en taal! We willen ons hier zo min mogelijk mee bemoeien en wachten de presentatie af van het plan.

We houden u op de hoogte in onze nieuwsbrieven !!!

Herve Hughes: fotograaf



Zoals jullie weten is Jolanda het afgelopen jaar met Herve Hughes getrouwd. Herve is beroepsfotograaf. Op deze manier hebben zij elkaar ook leren kennen. Hij kwam naar Cusco in verband met een reportage en zag haar de eerste keer letterlijk door z'n lens. En meteen sloeg de vlam in de pan!

Herve zal vanaf nu de foto's verzorgen voor de publiciteit rond Ninos en ook voor de nieuwsbrieven en de website. Dus al het fotomateriaal dat jullie vanaf nu zien, is van hem.

We zijn daar natuurlijk heel erg blij mee!

DE KINDEREN VAN ONZE MEDEWERKERS

Zoals jullie weten houden we wekelijks cirkelgesprekken met onze medewerkers. Tijdens het rondje waarbij ze hun zorgen uit kunnen spreken, kwam steeds vaker naar voren dat ze worstelen met het feit dat ze niet genoeg tijd hebben om met hun eigen kinderen door te brengen.

Stel je voor: je bent de hele dag bezig om kinderen te helpen, maar daardoor kom je niet aan je eigen kind(eren) toe of moet ze noodgedwongen alleen thuis laten. Dat



voelt niet goed, dus zijn we dit probleem van alle kanten gaan bekijken.

De wens van de medewerkers was dat er een opvangproject zou komen voor hun eigen kinderen in de leeftijdsgroep tussen de 3 en 18 jaar. Samen met Vicky (coördinator educatief programma) en haar groep hebben we een plan gemaakt en de voors en tegens tegen elkaar afgewogen. We kwamen tot het volgende lijstje.

Voordelen: kinderen die niet meer alleen thuis zitten, beter eten krijgen, gemotiveerder personeel, want een immateriële 'loonsverhoging'.

Nadelen: ruimtegebrek, personeel afgeleid omdat hun eigen kinderen aanwezig zijn, extra kosten, overbelaste begeleiders.

Hoe dit op te lossen? Democratie!

We hebben alle betrokkenen bij elkaar gezet en simpelweg gestemd om dit wel of niet te doen. Er kwam uiteindelijk een hele vette JA uit en vanaf dat moment is werkelijk iedereen aan de slag gegaan. De opdracht was om met zo min mogelijk investering dit "project" voor elkaar te krijgen.

Vicky maakte de lijsten met het aantal kinderen per medewerker en in welke leeftijdsgroep en kinderrestaurant deze ondergebracht zouden kunnen worden zodat er zo min mogelijk extra belasting voor de begeleiders zou zijn. Er kwam ook een aparte lijst met kleintjes tussen de 2 en 4 jaar.

Veronice (coördinator eten en keukenpersoneel) maakte een kostenplaatje van het aantal extra maaltijden dat nodig zou zijn. Amilcar (een van Jolanda's eerste jongens en ontwerper), is meteen begonnen om een van de opslagruimten in een peuteropvangzaal om te toveren, met zo min mogelijk investering. De peuterbedjes van de dochters van Jolanda pasten precies in de ruimte

en ook wat oud speelgoed. Tafeltjes, stoeltjes, schoolborden en verder wat decoratie was genoeg om er een hele leuke kamer van te maken voor de allerkleinsten.

De kinderen in de leeftijdsgroep van onze projectkinderen zouden gewoon in ons huidige

programma meedraaien, maar voor de kleintjes onder de 4 moest extra begeleiding gevonden worden. Dat is uiteindelijk gelukt met onze twee oudere studenten Flor (rechten) en Yaneth (economie). Flor en Yaneth verdienen hiermee wat zakgeld en kunnen op deze manier iets terug doen voor onze Stichting als tegenprestatie voor hun studies. Flor in de ochtend en Yaneth in de middag.

Veronice stelde vervolgens voor dat elke ouder voor elk kind 1 sole (25 eurocent) moet betalen zodat we in ieder geval een gedeelte van de maaltijden gefinancierd hadden. Alle ouders waren het daar volledig mee eens. Uiteindelijk zijn we 3 weken na ons eerste gesprek gestart met dit nieuwe plan en inmiddels is de groep van de kinderen van de medewerkers tot 48 gestegen. Zeven peuters en 41 kinderen in de leeftijdsgroep tussen de 4 en 18 jaar.

We zijn heel erg blij dat we dit gedaan hebben want het is werkelijk ongelooflijk hoe vrolijk en rustig iedereen aan het werk is en hoe blij de "nieuwe" kinderen zijn. Dingen waar we bang voor waren zoals, medewerkers die minder met hun

werk bezig zijn omdat hun kinderen rondlopen of voortrekgedrag, zijn totaal niet aan de hand.

De verhalen die we terug krijgen zijn heel bijzonder. Wat ons vooral opvalt is het verschil tussen onze "project" kinderen en de kinderen van de medewerkers. De projectkinderen zijn veel assertievers en zelfstandiger, kunnen zich heel goed uitdrukken en houden meer rekening met elkaar. De kinderen van de medewerkers zijn bijvoorbeeld niet gewend om gezamenlijk met drie andere kinderen aan een tafel te eten en na te praten over school of andere thema's die voor hen aan de orde zijn.

Het leuke is ook dat de projectkinderen meteen ruimte maakten voor de nieuwe kinderen en de vriendschappen binnen een week al zichtbaar werden. De medewerkers komen ook steeds met hele bijzondere verhalen over dat ze hun kind nog nooit echt over zijn of haar gevoelens hadden horen praten en nu opeens diepe gesprekken hebben thuis over verschillende onderwerpen. Ze leren het te waarderen om samen te eten in plaats van in je eentje thuis. Hun huiswerk wordt nu wel gedaan omdat het in groepsverband gezelliger is dan alleen thuis. Ook is er meer waardering voor de ouders omdat de kinderen zien welke rol hun vader of moeder in de organisatie hebben en dat andere kinderen dol op hen zijn.

Kortom: een super idee. Dat we dat niet al veel eerder bedacht hadden!

Nieuwe medewerkster in Nederland



Even voorstellen: Zita van Wees. Zij vult vanaf september ons team aan en daar zijn we zeer blij mee. Zita is goed in communicatie en zit boordevol creatieve plannen om Stichting Ninos onder de aandacht te brengen. Jullie zullen de komende tijd nog veel van haar horen! Zij bedacht onder andere het 'Cadeaus voor Ninos'-plan en opende onze facebook-pagina.

ONZE OPLOSSING VOOR PESTGEDRAG

Toen we in juni 2012 begonnen met onze jongeren, leeftijdsgroep tussen de 13 en 18 jaar, was het in eerste instantie alleen maar gezellig en leuk en waardeerden de jongeren zowel de medewerkers als de andere jongeren. Heel even dachten we nog van, goh dit is vele malen makkelijker dan we hadden gedacht, het lijken wel engeltjes allemaal. Na de magie en blijdschap van de eerste weken durfden de jongeren weer wat meer van zichzelf te laten zien en liepen we uiteraard tegen lastige situaties op. Zoals het hoort zou je bijna kunnen zeggen, alle achtergronden kennende van deze groep. Een van de dingen die zo typisch is voor deze leeftijd is pestgedrag. Pesten is een hele destructieve en negatieve manier van aandacht vragen waarbij de “daders” in veel gevallen een poging doen om hun eigen onzekerheden en problemen te verbergen door de aandacht van de hele groep op iemand anders te vestigen. De slachtoffers, vaak gevoelig en bescheiden, kunnen hier ontzettend veel last van hebben en er later in hun volwassen leven nog steeds de gevolgen van ondervinden.

Tijdens de cirkelgesprekken, die wij niet alleen met het personeel maar ook met de kinderen wekelijks doen, hebben we als doel: meer begripvol naar elkaar te zijn,

gehoord worden/leren luisteren en te leren zelf een plan te maken. Met de kleintjes doen we dat inmiddels al jaren maar voor deze jongeren is het in vele gevallen totaal nieuw.

Toen Yoryet, onze zeer ervaren tutora, merkte dat er pestgedrag aan de hand was, zijn we meteen de cirkelgesprekken gaan invoeren bij de jongeren. In een aantal gevallen waren dit gewoon onze gebruikelijke cirkels maar bij sommigen namen we specifiek pesten als onderwerp.

Een van de belangrijkste regels is dat er buiten de cirkels om nooit gesproken mag worden over wat er gezegd werd en ook dat er geen adviezen mogen worden gegeven onderling.

Na een aantal gesprekken kregen alle deelnemers op een hele natuurlijke manier in de gaten dat de daders vaak jongeren zijn met veel problemen thuis en ook kwam al snel naar voren dat de “meelopers” het eigenlijk helemaal niet echt prettig vonden om aan pesten mee te doen maar zich niet sterk genoeg voelden om dit te zeggen. En uiteraard ook dat de slachtoffers de kans kregen op een veilige manier uit te leggen hoe ze zich voelden

om zo gepest te worden.

Nu, maanden verder, is er weer een hele fijne sfeer in de groep en het pestgedrag is bijna volledig verdwenen. Daar zijn wij echt ongelooflijk trots op. Vooral op de jongeren zelf om dit voor elkaar te krijgen met elkaar want het vraagt heel veel moed zowel van de daders als de slachtoffers



fers om open te durven zijn en opnieuw te kunnen beginnen.

Stel je voor dat dit soort cirkelgesprekken op alle scholen, ook in Nederland, plaats zouden vinden. Misschien zijn er wel donateurs die in het onderwijs werkzaam zijn. Als je de kans krijgt: probeer het en ga er mee aan de slag!

Hoe de cirkelgesprekken precies gaan kunnen jullie teruglezen in nieuwsbrief editie 30, die je kunt vinden op onze website onder ‘nieuwsbrieven’.

Berichten van het secretariaat

Sokken en ondergoed

Mocht u vrienden /familie hebben die naar Cusco gaan en iets voor ons project willen meenemen, dan heel graag kinderondergoed en sokken. Daar zijn we ongelofelijk blij mee!

KLM Flying Blue Miles

U kunt uw Flying Blue Award Miles aan ons doneren (vanaf 3.000 Miles). Dat kan heel gemakkelijk via het Flying Blue Service Centre 0900 – 040 0252 (€ 0,10 per minuut). Zorg er dan wel voor dat u uw 10-cijferige Flying Blue-nummer bij de hand heeft. Met deze Award Miles besparen we reiskosten en het geld dat we hiermee uitsparen gaat naar de activiteiten voor onze kinderen.

Oproep emailadressen!!!!

Deze nieuwsbrief wordt per e-mail al aan ruim 2000 donateurs gestuurd. Maar ook ontvangen nog circa 2000 donateurs de nieuwsbrief via de post. We zijn zeer geïnteresseerd in uw e-mailadres om de

nieuwsbrief digitaal te kunnen verzenden. Dit scheelt papier-, kopieer- en portokosten. Met die besparing kunnen we weer wat extra's voor onze kinderen in Peru doen. Ook wordt het milieu een handje geholpen. Aanmelden kan eenvoudig via een mail aan info@stichtingninos.com. Alvast bedankt!

Automatische incasso:

Ruim 1200 donateurs hebben een machtiging afgegeven voor het automatisch incasseren van hun donatie. Dit is voor u en voor ons een gemakkelijke vorm voor het betalen van de bijdrage en het bespaart ons veel administratief werk.

Wilt u uw donatie ook via een automatische incasso betalen, laat u ons dat dan even weten via een mail aan: donateur@stichtingninos.com.

We sturen u dan een machtigingsformulier toe.

Deze nieuwsbrief is volledig gesponsord door Drukkerij Kempers te Aalten.

Al onze gegevens op een rij:

Secretariaat:

Hans de Bree
Amalia van Solmslaan 53, 3708CM
Zeist. Telefoon: 030-6930100

Bankrekening: 43 99 71 365
BIC code: ABNANL2A
IBAN code: NL62ABNA0439971365

Publiciteit, presentaties en vragen :

Zita van Wees
E-mail: info@stichtingninos.com

Website stichting:

www.stichtingninos.com
Website hotels: www.ninoshotel.com

Jan Schoenmakers (ambassadeur):
E-mail: info@stichtingninos.com

BMS Netwerk Notarissen

(voor aktes van schenking)
Postbus 507, 2300 AM Leiden
Telefoon: ++ (0) 71 5 16 29 51
Email: vankampen@bmsnotarissen.nl